

Podczas jazdy rowerem:

- 1 Jadąc chodnikiem lub drogą dla rowerów, zwracamy uwagę na przechodniów i innych rowerzystów. Uważamy na różne przeszkody jak dziury i kamienie.
- 2 Trzymamy obie ręce na kierownicy z wyjątkiem, gdy sygnalizujemy, że będziemy skręcać. Książki i inne rzeczy potrzebne do szkoły, nosimy w plecaku, w specjalnej torbie doczepianej do bagażnika lub w koszyku.
- 3 Gdy przy przejściu dla pieszych nie ma wyznaczonego przejazdu rowerowego, schodzimy z roweru i upewniamy się, że nie nadjeżdża żaden samochód, a następnie przeprowadzamy rower.
- 4 Przekraczając ulicę przejazdem rowerowym mamy pierwszeństwo, ale zachowujemy ostrożność.



Jeśli mamy kartę rowerową i możemy jeździć sami po ulicy:

- 1 Jedziemy zawsze po prawej stronie jezdni.
- 2 Na jezdni zachowujemy odległość ok. 1 metra od krawężnika i uważamy na drzwi zaparkowanych samochodów.
- 3 Zachowujemy się w sposób przewidywalny. Jeździmy prosto i odpowiednio wcześniej sygnalizujemy ręką, że będziemy skręcać.
- 4 Przestrzegamy przepisów drogowych: stosujemy się do sygnalizacji świetlnej i znaków.

Rowerowy Maj



KSIĄŻECZKA ROWEROWA

IMIĘ
I NAZWISKO:

KLASA:

SZKOŁA:

Organizator główny:



GDAŃSK

6.05.2019	7.05.2019	8.05.2019	9.05.2019
10.05.2019	13.05.2019	14.05.2019	15.05.2019
16.05.2019	17.05.2019	20.05.2019	21.05.2019
22.05.2019	23.05.2019	24.05.2019	27.05.2019
28.05.2019	29.05.2019	30.05.2019	31.05.2019

[info od sponsora]

**Lubisz jeździć rowerem?
Baw się razem z nami
w Rowerowy Maj!**



**Przez cały miesiąc jeździmy do szkoły
na rowerze, hulajnodze albo rolkach,
zbieramy naklejki i zdobywamy nagrody.**

GRUNT TO ZASADY I ICH SIĘ TRZYMAMY:

- Uzgadniamy z rodzicami, czy do szkoły możemy jeździć samemu, z rówieśnikami, czy pod opieką dorosłego.
- Ćwiczymy drogę do szkoły z rodzicami. Dzięki temu wiemy, kiedy należy zasygnalizować skręt, zatrzymać się, czy przeprowadzić rower na drugą stronę ulicy. Do lat 10 można jeździć rowerem po chodniku pod opieką dorosłego.
- Ubieramy się wygodnie i stosownie do pogody. Jeśli nosimy kask, to powinien on być dopasowany i dobrze zapięty.
- Sprawdzamy z rodzicami, czy rower jest gotowy do jazdy. Opony powinny być napompowane, hamulce i przerzutki sprawne, łańcuch nasmarowany i napięty, a siodełko ustawione na odpowiedniej wysokości. Rower powinien być wyposażony w odblaski, dzwonek oraz oświetlenie i zapięcie.
- Po przyjeździe do szkoły rower, przypinamy do stojaka, najlepiej za ramę.
- Jedną ze zdobytych naklejek wklejamy do książeczki, a drugą na klasowy plakat.
- Gramy fair!